

Newsletter PflegeminusSchmerz

www.pflege-schmerz.at

Hypnotische Kommunikation – Anwendung im Pflegealltag

Kürzlich erlebt: ein Schulmädchen bei der Blutabnahme, ist sehr ängstlich und kollabiert im Labor. Was ist passiert? Die Ängste des Mädchens wurden heruntergespielt, unter anderem hörte das Mädchen Sätze wie "Du mußt keine Angst haben. Jetzt haben wir doch schon alles vorbereitet, es kommt nur ein kleiner Stich" Bei diesen Sätzen ist es fast unausweichbar, daß man umfällt. Warum? Weil wir Verneinungen in Form von "kein" überhören und nur noch "Du mußt ... Angst haben" wahrnehmen und wenn dann noch ein "Stich" kommt Sie glauben mir nicht? Na, dann versuchen Sie mal, NICHT an einen rosa Elefanten zu denken

Im Pflegealltag sind Sätze wie "Sie müssen keine Angst haben" oder "Achtung, jetzt kommt ein Stich" gebräuchlich und leider bewirken sie genau das Gegenteil, sie beruhigen nicht, sie regen zusätzlich noch auf. Die richtigen Formulierungen kann man erlernen und üben.

Die hypnotische Kommunikation bietet hier für alle Bereiche der Pflege gute Methoden, um sowohl in Notfallsituationen als auch bei Routinetätigkeiten wie Blutabnahmen PatientInnen zu beruhigen und eine entspannte Atmosphäre für alle Beteiligten zu schaffen. Auch bei Angehörigen-Gesprächen kann die Hypnotische Kommunikation sehr hilfreich sein.

Hier ein kleiner Einblick: statt "Sie müssen keine Angst haben" hilft vielleicht "Sie können sich entspannen, wir passen auf Sie auf". Oder statt "Achtung, jetzt kommt ein Stich" ist es möglich, die Tätigkeit zu beschreiben: "Ich nehme jetzt die Blutwerte ab", oder "Wir schauen uns jetzt Ihre Blutwerte an".

Diese Argumente sprechen für das Erlernen und den Einsatz der Hypnotischen Kommunikation im Pflege-Alltag, um für sich und den PatientInnen/BewohnerInnen und deren Angehörigen eine angenehme Kommunikationsbasis zu schaffen und um in schwierigen Situationen Sicherheit zu vermitteln und eine beruhigende Atmosphäre zu schaffen.

Seit 2015 bieten wir die Fortbildung „Hypnotische Kommunikation“ für Angehörige der Pflegeberufe an.

Seien Sie dabei, wenn die nächste Fortbildung am 11.4.16 startet!

Alle Informationen und Online-Anmeldung unter: www.pflege-schmerz.at

Unsere nächsten Termine:

**Fortbildung
Hypnotische Kommunikation für
Pflegepersonen in Wels**

Modul I:	11.04. - 12.04.2016
Modul II:	23.05. - 24.05.2016
Modul III:	04.07. - 05.07.2016
Modul IV:	10.09. - 11.09.2016
Kosten	1.800,00

**Fortbildung
Abenteuer Schriftliche Abschluss-
arbeit Workshop Schreibwerkstatt
in Grein**

Termin	09.04.2016
Kosten	150,00

**Fortbildung Schmerzmanagement
bei Menschen mit Demenz**

Termin	16.04.2016
Kosten	150,00

**Selbsterfahrungswochenende für
Pflegepersonen in Grein**

Termin	23. - 24.04.2016
Kosten	380,00

Online-Anmeldung unter:

www.pflege-schmerz.at

Selbsterfahrungswochenende für Pflegepersonen!

Der Workshop Selbsterfahrung ist ein sanfter Zugang zu sich selbst. In diesem einführenden Seminar werden neue Möglichkeiten der Selbsterfahrung erprobt.

In vertraulicher Atmosphäre können Themen bearbeitet werden die es wert sind, Ihnen einige Stunden Aufmerksamkeit zu geben. Es können persönliche Themen ebenso zur Sprache kommen wie Themen aus dem Berufsalltag. Durch die kleine Gruppengröße ist maximale Vertrautheit gegeben.

Referent: Mag.Dr. Stefan Bienenstein

Alle Informationen und Online-Anmeldung unter: www.pflege-schmerz.at

Fortbildung Pflege schafft Wissen - Forschung und Wissenschaft praxisnah und verständlich erklärt

Wissenschaft und Forschung sind in der Pflege wichtige Bestandteile der Pflegetätigkeiten. Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns in die Pflegewissenschaft und Forschung einzutauchen.

Gemeinsam werden die Methoden erarbeitet. Kritische Bewertung von Studien werden diskutiert.

Forschungsprobleme und Forschungsprozeß werden besprochen. Die Rolle der Pflege in der Forschung - von den Anfängen bis heute - wird aufgezeigt.

Die Anwendungsmöglichkeiten der Wissenschaft und Forschung im Pflegealltag werden thematisiert und runden unsere Fortbildung ab.

Alle Informationen und Online-Anmeldung unter: www.pflege-schmerz.at

Fortbildung

Selbsterfahrungswochenende für Pflegepersonen

Termin: 23. April - 24. April 2016

Kosten: € 380,00

Fortbildung

Pflege schafft Wissen

Modul I: 26. April 2016

Modul II: 31. Mai 2016

Modul III: 21. Juni 2016

Kosten pro Modul 150,00

Fordern Sie kostenlos unsere Informationsbroschüre mit allen Informationen über unsere Fort- und Weiterbildungen an!



Die 24. wissenschaftliche Tagung der ÖSG dauert vom 19.-21.05.2016 und wird am Donnerstag, 19.05.2016, mit dem Pflegesymposium eröffnet.

Das Vorprogramm können Sie bei uns per Email anfordern. Rasche Anmeldung empfehlenswert, da beim Pflegesymposium die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Die Anmeldung zum Pflegesymposium berechtigt zur Teilnahme an allen drei Tagen!



ÖSTERREICHISCHE SCHMERZGESELLSCHAFT ÖSG

24. Wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Schmerzgesellschaft 19.-21. Mai 2016 Velden am Wörthersee

Zentraler Schmerz
Sozio-ökonomische Aspekte in der Schmerzbehandlung

Tagungspräsident:
R. Likar, Klagenfurt

mit Pflegesymposium am 19.05.2016!

Themenschwerpunkte:
Sexualität und Schmerz
Macht Cannabis süchtig?
Kinderschmerz
Stößt die Schmerztherapie an ihre Grenzen?
Neue Verfahren in der interventionellen und neurochirurgischen Schmerztherapie
Was bringt die Zukunft in der Schmerztherapie?

Tagungsort:
Kongresszentrum Velden
Casineum –
Casineum am See

Tagungsorganisation:
vermed
St. Peter Plazeng 3A/11047
8042 Graz, Austria
Tel.: +43 316 742 80 82
office@vermed.at

www.oesg.at

Pflegesymposium
bei der
24. Wissenschaftlichen Tagung
der **Österreichischen**
Schmerzgesellschaft am
19.05.2016
in **Velden am Wörthersee**

Online-Anmeldung unter:
www.pflege-schmerz.at/news

"Wenn Bewegung schmerzt: Leitlinien zur kompetenten Schmerztherapie"
Tipps für die Praxis

Schmerzkongress

„Wenn Bewegung schmerzt: Leitlinien zur kompetenten Schmerztherapie“
Tipps für die Praxis

Schmerzkongress

Datum: Fr. 29. April 2016
Ort: Moorheilbad Harbach

Online-Anmeldung unter:
www.pflege-schmerz.at/news

Alle Preise inklusive MwSt.

Impressum:
PflageminusSchmerz, Geyrhofer KG
Kreuznerstraße 10, 4360 Grein
Tel.: +43660 / 78 56 000 Email: office@pflege-schmerz.at

